



**ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

SERBIAN INSTITUTE OF SPORT AND SPORTS MEDICINE



ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ

Број 01-1336/1

Датум 13.03.2020.

БЕОГРАД, КНЕЗА МИХАИЛА ПЕРИЋА 7

Предмет: информације везане за актуелну ситуацију у земљи изазвану вирусом COVID-19

Поштовани,

У складу са тренутном новонасталом ситуацијом у земљи која је изазвана инфекција вирусом COVID-19, *Завод за спорт и медицину спорта Републике Србије* доставља информације од значаја за све спортске савезе и сараднике.

Наредбом Министарства здравља о забрани окупљања у Републици Србији на јавним местима у затвореном простору донетом 11.03.2020 године на предлог Републичке стручне комисије за заштиту становништва од заразних болести и Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“, донете су конкретне мере које у потпуности сви морају поштовати како би се спречило ширење болести у затвореним просторима када се окупља више од 100 људи, а иста траје све докле постоји опасност од ширења болести.

Обзиром да велики број спортиста долази из иностранства или се припрема за такмичења у наредним месецима неопходно је да сви имамо опште информације везане за актуелну виремију и да се у складу са тиме опходимо. Званичан сајт Министарства здравља, на дневном нивоу, објављује нове информације везане за актуелну ситуацију и даје смернице о правилима понашања.

Ефикасност превентивних мера зависи од наше информисаности и едукације и у складу са тиме неопходне смернице можемо прочитати на сајту Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“ и Министарства здравља:

http://www.batut.org.rs/index.php?category_id=202, <https://covid19.rs/>

Завод за спорт и медицину спорта РС прати и ажурира информације везане за актуелну ситуацију видљиве на нашем линку <http://www.rzsport.gov.rs/news-src/11298/>, а најједноставнији начин превентиве је праћење смерница које издаје министарство у свакодневним активностима:

1. Редовно прање руку сапуном и топлом водом и средствима за дезинфекцију на бази 70% алкохола



2. Избегавати близак контакт са особама које имају повишену температуру, кијају и / или кашљу
3. Избегавajte руковање и љубљење, са саговорницима одржавајте раздаљину од најмање једног метра
4. Ако кашљете или кијете прекријте уста и нос папирном марамицом или надлактицом
5. Често проветравајте просторије у којима боравите
6. Не узимајте антибиотике на своју руку без савета лекара
7. Маску користите само ако кијете и кашљете или уколико негујете болесне

Шта морамо знати:

1. У интересу свих је поштовање смерница које даје Министарство здравља на свакодневном нивоу
2. Одговорност свих лица која долазе из иностранства, посебно земаља која се тренутно третирају као жаришта – ово се односи и на све спортисте који долази из земаља у којима постоје евидентирани случајеви

3. Важни телефони и контакти

Министарство здравља за питања у вези коронавирусом 064/8945 235

Институт за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“ 011/2684 566

4. Симптоми који су важни да се препознају и шта радити:

- повишена, температура, кашаљ, отежано дисање, болови у мишићима, умор / ставити маску преко уста и носа, појачати хигијену руку топлом водом и сапуном, самоизолација, телефонским путем контактирати епидемиолога ради консултације или завод за јавно здравље надлежног за подручје на коме живимо доступним на бројеве преко линка:

<http://www.batut.org.rs/download/aktuelno/KontaktTelefoniEpidemiologa2020.pdf>

http://www.batut.org.rs/index.php?category_id=207

- уколико сте допутовали из региона интензивне трансмисије вируса у коме сте могли бити изложени дејству инфекције, саветујемо да се држите упутства издатих на српском и енглеском језику:

<http://www.batut.org.rs/download/aktuelno/zdravstvenoUpozorenjeSrpLat2.pdf>

Током реализације лекарских прегледа у Заводу у периоду активне виремије, напоменути спортистима да приликом заказивања прегледа **ОБАВЕЗНО НАПОМЕНУ ДА ДОЛАЗЕ ИЗ ИНОСТРАНСТВА** или да имају назнаке респираторне инфекције. У складу са тиме добиће све неопходне информације везане за даље кораке јер ће Завод максимално бити укључен у



**ЗАВОД ЗА СПОРТ И МЕДИЦИНУ СПОРТА
РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ**

SERBIAN INSTITUTE OF SPORT AND SPORTS MEDICINE



комуникацији са Министарством здравља. Прегледи ће се реализовати у смањеном обиму искључиво за здраве спортисте који нису напустили територију Србије и немају симптоме инфекције док смо за остале, за дилеме и додатна питања, доступни у наредном периоду да помогнемо спортистима у процедурама које нам предстоје.

Спортисти Савези могу контактирати сектор медицине преко броја 066/64 10 754 као и путем мејла tamara.gavrilovic@rzsport.gov.rs за сва питања везана за реализацију прегледа.

С поштовањем,



Директор

мр Горан Бојовић